

Seguridad e Higiene Ocupacional

BLOQUE BASICO



Higiene Ocupacional

2

Subdirección Técnico
Pedagógica

División de Industria

363-11
113855
v.2
ej.2

Seguridad e Higiene Ocupacional

BLOQUE BASICO

Higiene Ocupacional

2



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

- Dirección General
- Sub-Dirección Técnico-Pedagógica
- División de Industria
- Coordinación de Equipos, Mantenimiento,
Seguridad y Salud Ocupacional

Contenidos Técnicos

ALVARO MARTINEZ

Contenido

Este módulo tiene como fin lograr el conocimiento y la aplicación práctica de las normas de seguridad e higiene ocupacional contemplado en el Manual de Seguridad aprobado por Resolución 1316 de 1984.

● Baños y roperos	5
● Orden y limpieza	7
● Los accidentes se evitan trabajando en equipo	11
● Significado de los afiches	13

Baños y Roperos

Hemos visto que compañeros que trabajan con buena seguridad, lo ejecutan año tras año sin ningún accidente y, luego cualquier día, en el guardarropa o en el baño uno de ellos se cae y se rompe la cabeza, se fractura una mano o una pierna.



Es raro y trágico que las cosas más simples, las que parecen más seguras, puedan causar accidentes graves. La razón estriba en que al hacer un trabajo, se conocen los riesgos. Dentro del taller no se juega con

las guardas, no se riega aceite, ni agua, no se esmerila sin gafas. Se sabe que los accidentes pueden ocurrir y ocurren en el trabajo y, por lo tanto, el trabajador se cuida más, toma mayores precauciones.

Pero cuando se termina el turno, cuando se deja el trabajo hay descuido, se baja la guardia. Y sucede el accidente, tal vez al ir a la casa, tal vez haciendo algún pequeño arreglo en el hogar.



Estos accidentes son difíciles de controlar. Porque en los baños y en los guardarpas no suceden muchos accidentes.

Pero lo que es un hecho es que una caída al pisar un pedazo de jabón en los baños, o una cortadura o un golpe fuerte contra un guardarropa, es como si cayera contra algún material en el taller



Por lo tanto es importante mantener el baño o el guardarropa libres de peligros; los papeles y periódicos viejos, las colillas de cigarrillos, las botellas de leche o gaseosa, además de hacer aparecer el guardarropa como un basurero, son peligrosos contra la salud y riesgos de accidentes.



Orden y Limpieza

El problema es conservar el taller, el aula y el centro lo suficientemente limpios y ordenados para que no haya peligro de fuego, accidentes ni enfermedades. En otras palabras, no se trata de que las instalaciones luzcan lo que no es, se trata de mantenerlas limpias para bien de nuestra salud y de nuestra seguridad.

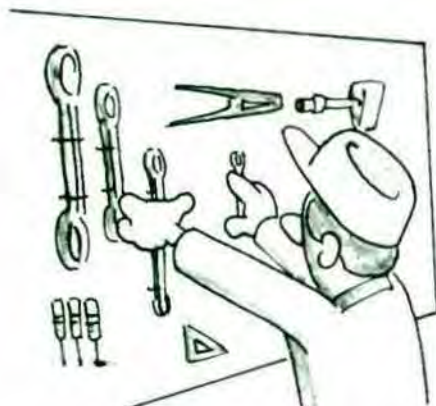


No es que los pisos deban estar tan limpios que se pueda comer en ellos, o que se deba andar por todas partes recogiendo basura y limpiando manchitas.

Como tampoco que hay que mantener las zonas de trabajo y demás áreas tan ordenadas y limpias como un dispensario de primeros auxilios.

No comemos en los pisos ni tratamos heridas, por lo tanto, no necesitamos tanta limpieza. Pero si tratamos de mantener las instalaciones tan limpias como podamos.





Entonces, el buen orden y limpieza requieren que todos los materiales se mantengan en su propio lugar y no esparcidos por todas partes.

No dejar caer al piso aceite, tinta, grasa o cualquier otro material; éste siempre debe estar limpio para evitar su caída o la caída de otras personas.

Tanto los equipos, máquinas, guardarropas, lavamanos como pasillos, escaleras y salidas, siempre deben estar limpios y ordenados.



Conservar la maquinaria, el equipo u otro elemento limpios y en orden. Evitar los regueros de aceite, grasa, agua u otro elemento.



Se debe utilizar las canecas para depositar papeles, trapos, madera y demás elementos de desecho.



Asegurémonos que los arrumes no se pueden caer encima de alguien; dejar espacios para caminar, arrumar el material donde no interfiera el paso.

Devolver las herramientas y el equipo a su lugar apropiado.



Cuando no estén las mangueras o los cables de extensión en uso, enrollarlos teniendo cuidado de colgarlos en el lugar indicado.



No se cree que un taller tenga que ser tan blanco y limpio como una panadería. No se pretende ser fanáticos de la limpieza y el orden, pero hay que ser fanáticos contra el fuego, contra los riesgos de accidentes, contra los revoltijos que obstruyen el trabajo.

Si se logra ser fanáticos de estas cosas, se tendrá un lugar de trabajo mejor y más seguro.



Los Accidentes se Evitan Trabajando en Equipo

Trabajador alumno, es una tradición y una necesidad trabajar juntos, ayudarnos mutuamente. Podemos llamarlo trabajo en equipo, buen vecino, servirse uno a otro, en todo caso es la manera de hacer las cosas fácil y rápidamente. Esto nos ayuda a mantenernos fuera de las situaciones difíciles.



El trabajo en equipo previene los accidentes. El trabajo en equipo hace la seguridad de los otros compañeros, lo mismo que en la propia.

Está el caso de un conductor seguro y defensivo. El verdadero conductor seguro no solamente mira su propia seguridad, sino que trata de no poner en peligro la vida de los demás. Muchas veces cede el derecho a la vía para ayudar a otro conductor que se ha metido en una congestión. Rebaja su velocidad para permitir que aquel a quien había tratado de pasar se sitúe bien cuando descubre algo que viene en dirección contraria.



Lo que se aplica en la calle, también es aplicable en el taller. No es solamente el caso de que se trabaje con seguridad y se cña a todos los reglamentos. Se debe pensar un poco en la seguridad de los demás, también. Hay que darles la mano ocasionalmente para prevenir o evitar un accidente.



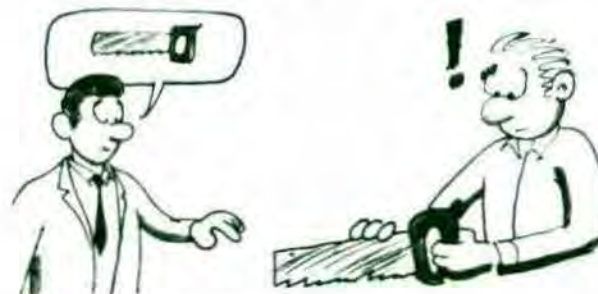
Nunca uno puede decir que clase de situación se va a presentar en los que se necesite el trabajo en equipo para prevenir accidentes. Las situaciones hay que resolverlas como lleguen, trabajando en equipo y ayudando a los demás, por lo tanto:



- Hay que pensar un poco en el otro compañero, su seguridad puede depender de nosotros.



- Si se ve algo errado, no pasarlo por alto. Si no se puede corregir fácilmente, informar y asegurarse que otra persona se hace cargo del problema.



- Si se tiene algo que sugerir para hacer más seguro el trabajo, no guardarlo, hacerlo saber.



Significado de los Afiches

Hay dos reacciones frente a los afiches. Algunas personas se disgustan con las prohibiciones y quieren hacer lo contrario. Son personas que no les gusta que se les diga que es lo que deben hacer y que es lo que no deben hacer.

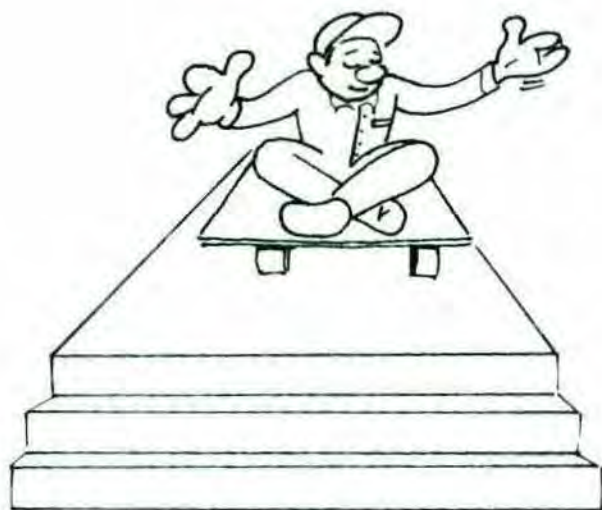


Otras se dan cuenta que los afiches tienen un significado y que están allí porque hay una razón. Los toman como una advertencia amigable y los recuerdan con gratitud.

Cuando se prohíbe montar en los "carritos", plataformas con ruedas, no se trata solamente de hacerlos cambiar cuando la persona podría "dar un paseito" y mortificarlos.



No, se hace esa prohibición para recordar que viajar en uno de esos "carritos" es peligroso y una manera de buscar lesiones.



La intención de los afiches es para ayudar a las personas, no ponerlas furiosas. Lo que sucede es que nos familiarizamos con ellos que ya ni los vemos, o si los vemos no les ponemos ningún sentido y esto es lo que nos pone a pensar.



Bibliografía

CONSEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD, Material Técnico.

SENA, Manual de Seguridad e Higiene Ocupacional.